

Initiation au Portage physiologique

Programme de formation en INTRA

Pour les professionnels de la petite enfance et les professionnels de la santé

Formatrice :

Formation animée par Cindy Franqueza, animatrice d'ateliers et Formatrice des professionnels au portage des bébés et en communication gestuelle associée à la parole (CV disponible sur le site internet)

Public visé : Professionnels de la petite enfance et de la santé.

Prérequis : Français lu et parlé

Objectifs :

- Connaître les règles de sécurité en portage
- Savoir sensibiliser les familles au portage physiologique et ses bienfaits
- Maîtriser 1 installation ventrale en écharpe ou porte bébé
- Pratiquer le portage physiologique dans son quotidien professionnel

Durée : 7 heures

Une journée de formation a lieu de 9h à 17h et inclus 1 heure de pause déjeuner, soit 7 heures de formation.

Lieu : adresse choisie par le commanditaire

Tarifs :

- 4 à 12 apprenants = 100€/heure
- 12 à 20 apprenants = 150€/heure
- Au-delà de 20 apprenants, merci de me contacter pour établir un projet et un devis personnalisé

Les frais de déplacement seront facturés en sus et au réel : selon le barème d'indemnités kilométriques en vigueur pour les déplacements en voiture / selon le prix des billets pour les trajets en train ou avion. Les frais de logement seront facturés en sus sur un forfait de 90€/nuit.

Moyens pédagogiques :

Apports du Formateur, diaporamas, mises en situation, mises en pratique avec poupons lestés et matériel de portage divers, travail en groupe

Moyens d'évaluation :

Quiz initial, quiz Final, observations en situation

Supports pédagogiques :

Un livret de Formation sera délivré à chaque apprenant en début de Formation, des documents et outils annexes pourront être délivrés au cours de la Formation. Pour chaque Formation, une bibliographie est mis à disposition des apprenants afin de leur permettre de poursuivre et approfondir leurs connaissances sur le thème abordé.

Matériel à prévoir :

Pour le client : une salle et matériel en nombre suffisant pour accueillir les apprenants

Pour les apprenants : supports papier et stylos à leur convenance, tenue confortable

Modalités d'inscription :

Pour toute demande de devis, contacter Cindy Franqueza à nbbp2m@gmail.com ou 0618491101

Une convention d'intervention reprenant les modalités organisationnelles (lieu/dates/horaires/tarifs) sera éditée à l'issue de la signature du devis et la validation du programme personnalisé.

Accessibilité :

Pour toute demande spécifique ou en cas de situation de handicap, merci de contacter Cindy Franqueza au 06.18.49.11.01 / nbbp2m@gmail.com. Un formulaire vous sera envoyé, nous étudierons vos demandes et mettrons tout en œuvre pour l'adaptation de nos actions de Formation.

Les salles où se dérouleront la Formation seront aux normes d'accessibilité en vigueur.

Contenu de la Formation :

Chaque structure ayant des attentes et besoins spécifiques, Nos bébés à portée de mains personnalise ses interventions une fois le recueil des besoins effectué.

●Module 1 : L'histoire du portage physiologique

- Dates et personnages importants
- Les bienfaits du portage pour le porteur et le porté
- Les règles de sécurité en portage

● **Module 2 : Le portage à bras**

- La physiologie du porteur et du porté
- Le travail d'enroulement
- Mise en pratique des postures physiologiques dans les bras à divers moments clés de la journée (change, sieste, repas, transfert de bébé au sol ou dans les bras d'un autre collègue/parent...)
- Les règles de sécurité en portage

● **Module 3 : Les différents outils de portage**

- Démonstration de l'écharpe courte à anneaux (sling) – écharpe tissée – écharpe en maille – portes-bébés – meï tai
- Reflexion en équipe sur l'outil le plus adapté aux besoins des professionnels et des enfants accueillis dans cette structure
- Apprentissage du portage ventral (et côté pour certains moyens de portage) avec l'outil de portage sélectionné par l'équipe
- Les règles de sécurité en portage

● **Module 4 : Le projet de la structure**

- Savoir repérer un portage non adapté et proposer des solutions pour porter en toute sécurité
- Les questions fréquentes et inquiétudes des familles : savoir les accompagner
- Établir un protocole du portage physiologique personnalisé à la structure

● **Module 5 : Clôture de Formation**

- Rappel du portage ventral et des règles de sécurité
- Retour sur les attentes des professionnels concernant la Formation
- Bilan de fin de Formation

Limites : Cette Formation ne permet pas aux apprenants d'animer des ateliers de portage physiologique auprès des familles ou de former des professionnels au portage physiologique.

Communiquer est un don naturel, cultivons-le
Au plaisir de partager l'aventure du portage avec votre équipe